



23 ottobre 2021

LA GRIVOLA BELLA (AO)

n. giorni 1	Descrizione escursione
difficoltà 	La serie di escursioni alla scoperta degli angoli meno noti del Parco nazionale del Gran Paradiso inizia con un impegnativo giro ad anello in ambiente selvaggio sino ai piedi della Grivola, una delle montagne valdostane più maestose e iconiche.
dislivello <u>salita:</u> circa 1.100 m <u>discesa:</u> circa 1.100 m	Si sale in auto in direzione di Cogne, deviando a metà della vallata verso l'isolato villaggio di Sylvenoire (1.331 m, fontana per rifornimento acqua). L'escursione si svolge interamente nel territorio del Parco e inizia seguendo per un breve tratto la strada podereale che conduce alle baite di Plan Pessey (1.373 m). Qui si imbocca il sentiero sulla destra, attraversando un bosco di abeti con bellissimi tappeti di muschio. Salendo per lo più in diagonale si arriva alla breve ma ripida scarpata erbosa che porta alla radura di Arpissonnet (2.000 m, casotto dei guardaparco, altro punto-acqua). Dopo una breve sosta si riparte per il tratto finale dell'escursione, piegando a sinistra verso il vallone del Nomenon. Questa traversata finale è quanto mai interessante dal punto di vista dell'ambiente naturale, per la possibilità di avvistare camosci e stambecchi e per via dei continui cambi di scenario (si passa dal bosco di abeti e pini cembri alle pietraie, dalle aspre scarpate solcate da canalini ai dolci dossi erbosi degli alpeggi), ed è anche la parte più impegnativa dell'itinerario: da Arpissonnet in poi il sentiero si riduce spesso a una traccia esigua e il terreno è sconnesso in più punti. La salita termina al pianoro del Grand Nomenon (2.323 m), con le sue splendide baite in pietra, il bivacco Mario Gontier e la presenza incombente della Grivola (3.969 m) con le sue eleganti linee di cresta e la severa parete nord.
quota 2323 m	Per la discesa si seguirà invece un sentiero più diretto e ampio, costeggiando nella parte finale il torrente Grand Nomenon e ripassando da Plan Pessey, per fare infine ritorno a Sylvenoire.
cammino Circa 5 ore e 30 min (salita circa 3 ore e 30 min, discesa circa 2 ore) lunghezza circa 12 km	<u>Pranzo al sacco</u> <u>Punti acqua:</u> alla partenza a Sylvenoire, a metà della salita ad Arpissonnet e al termine della salita all'alpeggio del Grand Nomenon
Socio Accompagnatore Luigi Danna ✉ luis.paz@tiscali.it ☎ 0165-778807	Difficoltà tecniche Pur non presentando tratti esposti, la traversata Arpissonnet-Grand Nomenon richiede attenzione nel passaggio di alcune pietraie e nell'attraversamento di alcuni canalini con fondo di terra e zolle erbose. L'umidità delle zone ombrose e del torrente può inoltre rendere viscide e insidiose alcune pietre sul sentiero, soprattutto nella traversata Arpissonnet-Grand Nomenon e nella discesa finale. Nel complesso, viste le caratteristiche del terreno e dei sentieri, è vivamente consigliato l'uso di scarponi alti con suola ben scolpita.
Costi extra • Pedaggio autostradale Torino-Aosta Est: 29 euro	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">• scarponi da trekking alti alla caviglia• bastoncini telescopici• maglietta, pantaloncini, pantaloni lunghi, pile o camicia pesante, giacca a vento, guanti, berretto• k-way e coprizaino



	<ul style="list-style-type: none">● crema e occhiali da sole● borraccia● macchina fotografica● binocoli
Note In caso di maltempo l'escursione non si svolgerà. Leggere le integrazioni al regolamento presenti sul sito di PassoBarbasso http://www.passobarbasso.it/DocumentiEsterni/2020/COVID/integrazioniCovidSito.pdf e consegnare all'accompagnatore la dichiarazione di seguito riportata, stampata o scritta a mano (su foglio di piccolo formato, per risparmiare carta) e datata e firmata il giorno stesso dell'escursione <i>Io sottoscritto/a _____ dichiaro di aver preso visione del documento "Comportamenti finalizzati al contenimento del contagio da Covid-19" pubblicato sul sito internet di PassoBarbasso APS e di impegnarmi a rispettare quanto in esso indicato.</i>	
Luogo di partenza e ritrovo	Aymavilles, ore 08:30, piazzale area verde al centro del paese. Coordinate googlemaps: 45.701301, 7.239579 Per risparmiare sul pedaggio, è consigliata l'uscita autostradale di Aosta Est all'altezza di Quart. Immettersi sulla strada statale 26 in direzione Aosta-Courmayeur. Superare Aosta e Sarre sempre restando sulla SS 26; in corrispondenza della rotatoria sotto il castello di Sarre svoltare a sinistra per la strada regionale di Cogne. Dopo circa 1 km si giunge all'abitato di Aymavilles e al punto di ritrovo.

Iscriverti all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").