



03-05 settembre 2021 **Camminando dalla valle Stura alla val Maira (CN)**

n. giorni	3	Descrizione escursione Venerdì l'escursione comincia a Sambuco (1845 m), valle Stura. Attraversato il paese ci si incammina su una strada sterrata e poi su sentiero si sale a zig zag nel bosco di latifoglie e conifere, nel vallone della Madonna. A circa 1800 m una cascatella scivola sulle lisce rocce scorrendo nella profonda gola creata dal torrente e il sentiero in quel punto passa vicino al torrente. A quell'altitudine il paesaggio cambia improvvisamente e ci si trova a camminare tra dolci pendii pratosi, prima su sentiero e poi su sterrata, nella valle Chiaffera fino ad incontrare il rifugio Don Franco Martini (2068) dove pernosteremo. Il rifugio ha 11 posti letto, è fornito di acqua calda, coperte, stoviglie, gas per cucinare. Saranno a disposizione sale, olio, aceto, il resto dovremo portarlo noi per preparare la cena e la colazione del mattino. In mezzo ai prati, senza altro intorno se non le mucche che si spostano per i pascoli, tra il verde dell'erba e i colori del cielo. (La sera ottimo punto di osservazione del cielo) Sabato cammineremo in val Maira, ci sposteremo per raggiungere l'altopiano della Gardetta e il rifugio omonimo dove pernosteremo (2335 m). Si camminerà su strada sterrata e su sentiero. Domenica cominceremo il cammino in mezzo ai pascoli su strada sterrata e poi su sentiero in un paesaggio più austero, di alta montagna. I prati lasceranno il posto alle pietre. Il punto più alto lo sperone dove sorge il bivacco Due Valli a 2600 m, chissà, se saremo fortunati, potremo vedere volare un'aquila sulle nostre teste. Dopo si scende attraverso il passo Peroni ai Laghi di Roburent (2360 m) La discesa è ripida su pietrine, ma breve. Ai laghi (sono tre, quello superiore a 2425 m) il paesaggio cambia di nuovo e tornano a prevalere i colori dell'erba. Dal rifugio ai laghi ci sono circa 3.30 ore di cammino. Faremo una lunga pausa, con possibilità, per chi lo vorrà, di fare il bagno. Dopo cominceremo la discesa (circa 2.30-3 ore di cammino) attraverso un paesaggio veramente sorprendente per le forme e la varietà, fino ad arrivare ad Argentera dove prenderemo l'autobus per tornare a Sambuco. Punti acqua: il primo giorno alla partenza e all'arrivo. Il secondo alla partenza, dopo un'oretta di cammino e poi al rifugio. Il terzo giorno alla partenza e durante il cammino una sorgente a 20 minuti circa dopo i laghi di Roburent Difficoltà tecniche Nessuna. Il terzo giorno, la prima parte dal rifugio Gardetta ai laghi, presenta un percorso più impegnativo, in ambiente più aspro, dall'aspetto aereo ma non esposto: un traverso su pietraia; la strada militare un po' franata in un paio di punti ma superabili con facilità; ripida la discesa dal passo Peroni senza un vero sentiero, ma breve e più semplice di quello che appare guardandola.
difficoltà		
dislivello	<u>salita:</u> 880 m - 1 giorno 652 m - 2 giorno 330m - 3 giorno <u>discesa:</u> irrilevante - 1 giorno 355 m - 2 giorno 1096 m -3 giorno	
quota	massima 2600 m	
cammino	3 ore circa più esplorazione della zona - 1 giorno 5 ore circa - 2 giorno 6 ore circa -3 giorno	
Socio Accompagnatore	Dina Alberizia ✉ dinaalberizia@gmail.com ☎ 328.6867247	



Costi extra <ul style="list-style-type: none">• pernottamento al rifugio autogestito Don Franco Martini 18 euro (11 posti letto). Possibilità di mettere la tenda accanto al rifugio.• mezza pensione al Rifugio Gardetta: 40 euro per soci C.A.I., 50 non soci. Per chi vuole portare la tenda: 3 euro per la tenda e 30 per cena e colazione• costo del pullman privato, la domenica da Argentera a Sambuco, da dividere tra i partecipanti: 80 euro pulmino per 6 persone, 120 euro il pulmino per 12 persone	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">• Abbigliamento a cipolla, prevedendo indumenti caldi per la sera e l'altitudine• bastoncini• crema – cappello – occhiali da sole• indumento impermeabile, giacca o mantella• torcia• sacco lenzuolo• cibo per le giornate e la cena di venerdì nel rifugio autogestito. Al rifugio Gardetta è possibile acquistare panini per il terzo giorno.• Costume da bagno per chi vuole <p>Equipaggiamento anticovid Per partecipare alle escursioni bisogna avere con se:</p> <ul style="list-style-type: none">• almeno due mascherine monouso o altri dispositivi lavabili di analoga valenza;• gel disinfettante a base alcolica, non autoprodotta; <p>Non è possibile partecipare a un'escursione in caso di temperatura corporea superiore ai 37,5°, se si hanno sintomi influenzali, se nei 15 giorni precedenti si sono avuti contatti con persone diagnosticate positive o sospette positive al Covid19.</p>
Note <ul style="list-style-type: none">• NECESSARIO ISCRIVERSI IL PIU' PRESTO POSSIBILE PER CONFERMARE LA PRENOTAZIONE AL RIFUGIO GARDETTA ENTRO IL 12 AGOSTO E PAGARE LA CAPARRA DI 10 EURO Dopo questa data bisognerà verificare la disponibilità del rifugio.• Il percorso del secondo giorno è ancora da definire, c'è la possibilità di scelta tra due che si differenziano per il dislivello. Comunque la lunghezza è di circa 12 km. Il sopralluogo, nella prossima settimana, mi consentirà di valutare quello più adatto a noi.• Importante avere cibo energetico da mangiare nelle pause durante il cammino• Per la cena di venerdì nel rifugio autogestito concorderemo cosa portare in modo da dividere il peso• Per chi volesse arrivare la sera prima o fermarsi la domenica, a Pietraporzio la pizzeria-ostello-camping Cento Sentieri (tel. 0171 96602) a Sambuco il posto tappa GTA o l'Albergo della Pace (0171 96550)• Chi vuole può portare la tenda per i pernottamenti• non sono ammessi cani al rifugio Gardetta <p>Note Anticovid: Leggere le integrazioni al regolamento presenti sul sito di PassoBarbasso http://www.passobarbasso.it/DocumentiEsterni/2020/COVID/integrazioniCovidSito.pdf e consegnare agli accompagnatori la dichiarazione di seguito riportata, stampata o scritta a mano (su foglio di piccolo formato, per risparmiare carta) e datata e firmata il primo giorno dell'escursione</p> <p>Io sottoscritto/a _____ dichiaro/a di aver preso visione del documento "Comportamenti finalizzati al contenimento del contagio da Covid-19" pubblicato sul sito internet di PassoBarbasso APS e di impegnarmi a rispettare quanto in esso indicato.</p>	
Luogo di partenza e ritrovo	a Sambuco (CN) Ore 9:30 – nel parcheggio prima di entrare in paese <u>L'accompagnatore non può organizzare il viaggio in auto ma i partecipanti possono mettersi d'accordo tra di loro</u>



Iscrivere all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").