




14-15 novembre 2020

TUTTI AL MARE 9-bis Da Garessio a Ceriale come Don Chisciotte (SV)

n. giorni 2	Descrizione escursione
difficoltà 	Questa edizione della Tutti al Mare parte da Garessio in valle Tanaro e attraverso panoramici percorsi di cresta giunge fino a Ceriale, tra Albenga e Finale Ligure.
dislivello <u>salita:</u> 550 m - 1 giorno 100 m - 2 giorno <u>discesa:</u> 450 m - 1 giorno 800 m - 2 giorno	Primo giorno: si parte da Garessio, nota ai più per impianti sciistici ed acque minerali. Attraversato il Tanaro, ci porteremo nel borgo antico (Borgo Piave) e da qui imbrocceremo un sentiero in un bosco di castagni. Il Colle del San Bernardo (761 m), prossima tappa, appare subito in vista perché segnato da un complesso di gigantesche pale eoliche. Continuiamo, su strade carrozzabili asfaltate e in terra battuta, per l'Alta Via dei Monti Liguri, fino a raggiungere il Colle dello Scravaion (m 814) e di qui il villaggio di Rocca Barbena, sotto il monte omonimo. La prima tappa è terminata, con un passaggio auto raggiungiamo il nostro albergo a Bardineto.
quota massima 1070 m	
cammino 6 ore - 1 giorno (16 Km) 6 ore - 2 giorno (17 Km)	
Socio Accompagnatore Pino De Noia ✉ pinodenoia@alice.it ☎ 331 600 1197	Secondo giorno: dopo esserci riportati al termine della prima tappa (Villaggio Rocca Barbena), inizieremo una lunga cavalcata quasi tutta su spartiacque che ci porterà a Ceriale. Il percorso corre prima tra boschi di essenze mediterranee, quindi arrivati al Santuario di Monte Croce (735 m), la vista si apre sulla costa sottostante. Potremo così mirare un vasto tratto di costa, dall'isola di Gallinara fino a Capo Noli. Alle nostre spalle, il colle di San Bernardo, ben riconoscibile per le pale eoliche e presenza costante in questo trekking. Il percorso continua panoramico nella macchia mediterranea, passando dal Monte Acuto (746 m s.l.m.) e Monte Croce, fino a scendere decisamente in direzione Ceriale. L'arrivo in spiaggia sarà celebrato con il rituale bagno. Da Ceriale, il ritorno a Torino è previsto alle ore 18:40 oppure 20:40
	Punti acqua: Primo Giorno: Garessio (partenza) e poco prima dell'arrivo; Secondo Giorno: <u>non esistono punti d'acqua</u> . Si consiglia quindi, anche in funzione della lunghezza del percorso, di portare con sé opportuna scorta d'acqua.
	Difficoltà tecniche Durante il secondo giorno la discesa verso Ceriale presenta dei punti un po' accidentati. Sono pertanto CONSIGLIATISSIMI i bastoncini da trekking. OBBLIGATORIE scarpe alte alla caviglia.
Costi extra Trasporti da e per Torino: <ul style="list-style-type: none">• Tratta ferroviaria di Torino – Ceva: 8.9 Euro• Autobus Ceva - Garessio 3 Euro• Tratta ferroviaria Ceriale – Torino: 14,1 Euro Mezza pensione presso Hotel Maria Nella – Bardineto (SV), comprensiva di trasferimento in auto da e per il colle dello Scravaion: 70 Euro	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">• L'escursione si sviluppa tra 0 e 1100 metri s.l.m. Valutare conseguentemente l'abbigliamento necessario. Si veda 'difficoltà tecniche' per bastoncini e scarpe.• Chi lo desidera, porti il costume per il bagno rituale di fine gita a Ceriale.



Note

In osservanza alle norme vigenti in seguito all'epidemia del virus Covid 19 i partecipanti dovranno rispettare le regole elencate nell'informativa "integrazioni al regolamento dell'Associazione PassoBarbasso" che verrà inviata alla conferma dell'iscrizione. Tale documento stampato e firmato, dovrà essere consegnato all'accompagnatore alla partenza dell'escursione o inviato, prima, via mail. L'informativa è visionabile sul sito dell'Associazione e da indicazioni riguardo l'utilizzo dei dispositivi di protezione. Per il pagamento della quota associativa (10 euro) o del contributo attività istituzionali (5 euro) si richiede di portare il denaro contante per non maneggiare resto.

Pranzo al sacco sabato e domenica

La struttura ricettiva fornisce lenzuola e asciugamani

Luogo di partenza e ritrovo

L'escursione parte da Garessio SS 27 all'altezza della fermata del bus (civico 47) alle ore 9:00

Per chi parte da Torino:

Ore 6:15 – raduno presso la biglietteria automatica di Porta Nuova (procurarsi il biglietto per tempo).

Ore 6:25 - partenza con treno Regionale Veloce 10101 diretto a Ceva. Arrivo previsto per le ore 07:41.

Ore 8:20 - partenza per Garessio con autobus Riviera Trasporti. Arrivo previsto per le ore 8:54.

Iscriversi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").