


10-11 ottobre 2020

La luna e il bosco bandito (CN)

n. giorni 2	Descrizione escursione
difficoltà 	Due giornate nel Parco delle Alpi Marittime. Viaggio in treno
dislivello <u>salita:</u> 870 m - 1 giorno 892 m - 2 giorno <u>discesa:</u> 313 m - 1 giorno 1.262 m o 1.062 m circa 2 giorno	<u>Sabato:</u> Dalla stazione di Vernante (785 m) ci incammineremo tra le case decorate da murales che raccontano la fiaba di Pinocchio. I murales sono stati realizzati da due artisti del paese in onore di Attilio Mussino, il primo illustratore dell'opera di Collodi. Uscendo da Vernante percorreremo, nella val Grande, "La via dei Teit". Un viaggio nel passato attraverso le antiche borgate situate ai margini delle zone pascolive, da Vernante a Palanfrè (1379m) dove potremo vedere gli antichi faggi del Bosco Bandito in veste autunnale. Si tratta di un bosco di cui è stato bandito il taglio fin dal 700, per garantire una barriera a difesa dalle valanghe. Al tramonto un pullmino ci porterà a Vernante per il pernottamento, il rifugio di Palanfrè ad ottobre sarà chiuso.
quota massima 2274 m	<u>Domenica:</u> percorreremo un tratto di GTA da Palanfrè a Limonetto (1288 m) e poi un pezzetto di via romana fino a Limone (1080 m) dove potremo prendere il treno per tornare a casa.
cammino 4-5 ore - 1 giorno 6-7 ore - 2 giorno lunghezza 11,7 km il primo giorno non calcolato il secondo giorno	Dall'abitato di Palanfrè percorreremo il vallone degli Albergh salendo gradualmente fino al lago omonimo (2038 m). Da lì la salita si fa più ripida fino al passo Ciotto del Mien (in italiano passo di Ciotto Mieu, 2274 m). L'ultimo tratto, prima del colle, dove il terreno è più sdruciolevole, è attrezzato con una corda che consente di salire tranquillamente e l'affaccio sulla nuova valle sarà sorprendente! Ciotto Mien deriva dall'abbinamento della parola occitana mien (mediano) con quiot (zona pascoliva pianeggiante) e insieme stanno ad indicare un passo in prossimità di una zona erbosa. Dal passo comincia la discesa in mezzo ai pascoli verso Limonetto e poi ancora verso la valle Vermenagna dove, a Limone, terminerà la nostra escursione. Probabilmente il tratto tra Limonetto e Limone lo faremo in pullmino.
Socio Accompagnatore Dina Alberizia ✉ dinaalberizia@gmail.com ☎ 3286867247	<u>Punti acqua:</u> tutti e due i giorni potremo rifornirci di acqua alla partenza e durante il cammino
Costi extra • Costo dei biglietti del treno: 17.80	Difficoltà tecniche <u>Sabato:</u> un tratto ripido di discesa nel bosco; poco prima dell'arrivo a Palanfrè per un tratto brevissimo (2/3 metri) il largo sentiero è un po' esposto. <u>Domenica:</u> la salita al colle Ciotto del Mien negli ultimi 100 metri di dislivello si svolge tra le pietre e negli ultimi metri è un po' sdruciolevole ma la corda e gli scalini ci consentono di salire in sicurezza
	Equipaggiamento • bastoncini telescopici per chi è abituato ad usarli e utili per le

<p>a/r (Torino-Vernante e Limone-Torino)</p> <ul style="list-style-type: none">• 65 euro mezza pensione nel Park Hotel di Vernante. Possibilità di avere una camera singola. Il prezzo include due trasferimenti in pullmino da Palanfrè a Vernante il sabato sera, e da Vernante a Palanfrè la domenica mattina.• 5 euro per il trasferimento in pullmino da Limonetto a Limone	<p>discese</p> <ul style="list-style-type: none">• giacca impermeabile• pranzo al sacco per sabato e domenica (sarà possibile anche acquistare a Vernante)• torcia, possibilmente frontale• due mascherine• gel igienizzante a base alcolica non autoprodotta• guanti monouso• un sacchetto per smaltire i rifiuti
<p>Note</p> <p>In osservanza alle norme vigenti in seguito all'epidemia del virus Covid 19 i partecipanti dovranno rispettare le regole elencate nell'informativa "integrazioni al regolamento dell'Associazione PassoBarbasso" che verrà inviata alla conferma dell'iscrizione. Tale documento stampato e firmato, dovrà essere consegnato all'accompagnatore alla partenza dell'escursione o inviato, prima, via mail. L'informativa è visionabile sul sito dell'Associazione e da indicazioni riguardo l'utilizzo dei dispositivi di protezione. Per il pagamento della quota associativa (10 euro) o del contributo attività istituzionali (5 euro) si richiede di portare il denaro contante per non maneggiare resto</p> <ul style="list-style-type: none">• lenzuola e asciugamani sono fornite dall'albergo• chi vuole fare il viaggio in auto può arrivare sabato a Vernante e domenica tornare in treno da Limone a Vernante (9 min. di treno)• per il ritorno la domenica da Limone a Torino il treno è alle 17.42 (arrivo a To alle 19.35). (Quello successivo è alle 20.55 con arrivo a To alle 22,35)	
<p>Luogo di partenza e ritrovo</p>	<p><u>Sabato per chi parte da Torino:</u> Ore 7.22 – stazione Porta Nuova, al treno e con i biglietti già fatti <u>per chi ci raggiunge sul luogo di inizio escursione):</u> Ore 9.10 – stazione ferroviaria di Vernante</p>

Iscrivere all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.*

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.

Il primo giorno di gita per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come "Piccoli Passi", il contributo di 5 euro non è dovuto.