


15 dicembre 2019

Tango a piedi nudi (Cento - FE)

n. giorni 1	Descrizione escursione Il Tango è una camminata a cui ci si può avvicinare a piedi nudi – e le sue basi più profonde ci portano all’attenzione, all’equilibrio e all’ascolto: tutti elementi fondamentali per godere di qualsiasi escursione in montagna. A guidarci in un’ora e mezza di danza sarà Elisa Mucchi – danzatrice e insegnante di Tango. Ad ospitarci sarà lo spazio “Alle Arti” (Via del Curato 8, Cento FE www.allearti.it/).
difficoltà 	
dislivello <u>salita:</u> 0 m <u>discesa:</u> 0 m	
quota massima 15 m	
Cammino 10 min.	
Danza 90 min.	
Socio Accompagnatore Nerio Naldi ✉ nerio.naldi@iperbole.bo.it ☎ 333 785 89 31	Difficoltà tecniche Nessuna
Costi extra <ul style="list-style-type: none">• Circa 10 euro a testa per coprire i costi dell’iniziativa• Merenda facoltativa	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">• abbigliamento comodo, da palestra, adeguato alla stagione (non prendete esempio dalla foto)• calzini puliti per la palestra
Note <ul style="list-style-type: none">• dopo l’ora e mezza in palestra, andremo alla sala “Da tè” dell’associazione “Oltre-Tutto” (Corso del Guercino 21, Cento www.facebook.com/pages/Da-T%C3%A8-Sala-Da-T%C3%A8-Solidale/158353358185134) per una merenda.	
Luogo di partenza e ritrovo	Ore 14.15 – spazio “Alle Arti” (Via del Curato 8, Cento - FE)

Iscriversi all’escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.*

In caso di ritiro all’ultimo momento avvisare telefonicamente l’accompagnatore.

Iscrizione all’Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto per questa iniziativa).