

24-25 agosto 2019

Lago e Col Lauson da Valnontey, Cogne (AO)

n. giorni	2	Descrizione escursione Dal villaggio di Valnontey (1.666 m) si imbecca subito lo storico sentiero di caccia reale che dopo aver costeggiato il giardino botanico "Paradisias" risale nel bosco di larici con numerosi tornanti e con pendenza regolare. Giunti a un ponticello sul torrente Gran Lauson si abbandona l'antico sentiero per il rifugio Sella e ci si porta sul versante opposto affrontando alcuni tratti più ripidi. Oltrepassate le baite di Pascieux (2.111 m) si prosegue per bosco rado e dossi erbosi sino a un nuovo attraversamento del torrente. In questa zona non è improbabile avvistare esemplari singoli di stambecco o camoscio. Risalendo per un breve tratto e riportandosi sul versante destro, a circa 2.400 m di quota si ritrova l'antico sentiero di caccia con il suo tracciato tortuoso e le sue pendenze dolci. Si passa nei pressi delle baite dell'alpeggio Grand Lauson (2.506 m), si continua nel valloncetto erboso solcato dal torrente e in breve si giunge al rifugio Vittorio Sella (2.579 m). Da qui i camminatori dell'escursione breve attraversano nuovamente il torrente e proseguono in falsopiano sulla sinistra in direzione della testata della Valnontey sino ai pittoreschi laghetti del Lauson (2.655 m), da cui si gode di una superba vista sulle cime e sui ghiacciai del fianco sinistro della Valnontey. Dopo una sosta al rifugio, i camminatori dell'escursione lunga proseguono addentrandosi nel vallone del Lauson. Il percorso per il colle è interamente visibile dal rifugio e non presenta pendenze severe. Poco oltre il rifugio, il sentiero attraversa alcuni bei ripiani erbosi rinchiusi dall'alta bastionata rocciosa della Punta Rossa: è questo il punto in cui si possono ammirare alcuni tra i più maestosi esemplari di stambecco presenti nel Parco del Gran Paradiso. Nell'ultimo tratto la vegetazione diventa sempre più rada e il terreno si fa detritico, ma la camminata su sentiero resta agevole e sicura. Il Col Lauson, meta finale dell'escursione, è posto a 3.300 m, in corrispondenza di uno stretto intaglio tra le rocce dello spartiacque tra Cogne e Valsavarenche. Rientro lungo lo stesso itinerario di salita. <u>Punti acqua:</u> alla partenza a Valnontey, a monte dell'alpeggio Pascieux (sorgenti naturali) e al rifugio Sella
difficoltà	 per il lago  per il colle	
dislivello	<u>Salita</u> 1050 m (lago) o 1650 m (colle) <u>Discesa</u> 1050 m o 1650 m	
quota	massima 3300 m	
cammino	6 ore, 8 km per la versione breve, 9 ore, 12 km per la versione lunga	
Soci accompagnatori		
	Luigi Danna, Lorenzo Perotti e Marco Quagliotti ✉ luispaz@tiscali.it ☎ 0165778807 (Luigi) ✉ info@lorenzoperotti.com ☎ 348 137 6422 (Lorenzo) ✉ marco.quagliotti@telecomitalia.it ☎ 331 600 1586 (Marco)	
Costi extra	Equipaggiamento	
<ul style="list-style-type: none">• Pernottamento del 24 e prima colazione il 25 in ostello "La Mine" al prezzo di 28,5 € a persona• Cena del 24: libera (fattibile nel ristorante-pizzeria collegato alla struttura dove si pernotta)• Pedaggio autostrada Torino-Quincinetto: 5,90 € (per percorso con prosecuzione su statale da Quincinetto ad Aosta Nord, tempo totale stimato 2h 45')• Pedaggio Torino-Aosta Nord. 36,40	<ul style="list-style-type: none">• scarpe da trekking, preferibilmente di altezza coprente la caviglia• bastoncini telescopici (consigliati)• crema, cappellino ed occhiali per proteggersi dal sole• scorta di acqua, (almeno 1 litro)• indumenti protettivi di medio peso (pile o maglione, guscio antivento, berretto, guanti) e mantellina impermeabile da inserire nello zaino per non essere sorpresi in caso di maltempo o di abbassamenti di temperatura	

<p>€ (per percorrenza dell'intero tratto autostradale da Torino ad Aosta Nord, tempo totale stimato 2h 15')</p> <ul style="list-style-type: none">• 3 € per posto auto e per l'intera giornata al parcheggio di Valnontey dove parcheggeremo solo la domenica	
<p>Note</p> <ul style="list-style-type: none">• pranzo al sacco per l'escursione di domenica• non sono ammessi cani• il pomeriggio del sabato, per chi lo desidera, è prevista una passeggiata nella zona del villaggio dei minatori con la possibilità eventuale di visitare la mostra sulla miniera di Cogne al centro espositivo Alpinart	
<p>Luogo di partenza e ritrovo</p>	<p><u>Per chi parte da Torino il sabato:</u> Sabato 24, ore 13:00 – Parcheggio C.so Vercelli 440 (sotto Torri Di Vittorio, 45.118383, 7.709018)</p> <p><u>Per chi ci raggiunge a Cogne il pomeriggio del sabato:</u> Sabato 24, ore 15:30 – Ostello “La Mine”, Villaggio minatori 82, Cogne, (45.610807, 7.361756)</p> <p><u>Per chi ci raggiunge a Cogne direttamente la mattina della domenica per l'escursione:</u> Domenica 25, ore 07:00 – Centro visite Parco Gran Paradiso, Frazione Valnontey, Cogne (45.587740, 7.341364)</p>

Iscriversi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.*

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.

Il primo giorno di gita per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come “Piccoli Passi”, il contributo di 5 euro non è dovuto.