


**25-26 maggio 2019**

## L'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI... VISTA DAL MARE...

<b>n. giorni</b> <b>DUE</b>	Il SENTIERO VERDEAZZURRO:
<b>difficoltà</b> 	Così viene chiamato il sentiero che percorreremo: l'azzurro del cielo e del mare e il verde della macchia mediterranea che si fondono a creare una straordinaria armonia di immagini e di colori. Da Levanto a Sestri Levante: due giorni attraversando borghi arroccati a mezza costa e paesi adagiati in riva al mare. Godendo di paesaggi marini di straordinaria bellezza ma camminando su sentieri che nulla hanno da invidiare a quelli di montagna. E se il tempo ci sarà favorevole, chi lo desidera potrà fare il bagno, forse il primo della stagione, in un ambiente davvero unico.
<b>dislivello</b> <u>salita:</u> 400 m - 1 giorno 300 m - 2 giorno <u>discesa:</u> 400 m - 1 giorno 300 m - 2 giorno	Sabato ci fermiamo a Moneglia all'Albergo GianMaria per la cena, la notte e la colazione. A Sestri Levante si riparte in treno alle 16.26 per arrivare a Torino alle 19.30.
<b>quota</b> massima 400 m	<u>Punti acqua:</u> alla partenza e nei vari borghi e paesi attraversati: Bonassola, Framura, Deiva, Moneglia, Riva ecc.
<b>cammino</b> 6 ore - 1 giorno 6 ore - 2 giorno lunghezza 15+15 km	
<b>Socio Accompagnatore</b> OLIVIERO GAZZOLA <a href="mailto:olivierogazzola@gmail.com">olivierogazzola@gmail.com</a> ☎ 333 2270276	<b>Difficoltà tecniche</b> Nessuna
<b>Costi extra</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Biglietti treno da Torino a/r <b>38€</b></li><li>• Cena, pernottamento e colazione in albergo a Moneglia <b>52 euro</b></li></ul>	<b>Equipaggiamento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Consigliati i bastoncini telescopici : siamo al mare ma i sentieri sono equivalenti a quelli di montagna.</li><li>• Protezioni solari – cappellini – occhiali da sole.</li></ul>
<b>Note:</b> Eventuale costume da bagno sperando nel bel tempo... Chi decidesse di arrivare a Levanto in auto tenga conto che è molto difficile parcheggiare, soprattutto il fine settimana, e comunque tutti i parcheggi sono a pagamento.	
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	<u>per chi parte da TORINO:</u> stazione di Porta Nuova – ore <b>7.15</b> già muniti di biglietti per Levanto. Il treno parte alle ore 07.30 <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>per chi ci raggiunge lungo il percorso:</u> accordarsi con l'accompagnatore.</li><li>• <u>per chi ci raggiunge sul luogo di inizio escursione:</u> Levanto Lungomare alle ore <b>11.15</b> previo accordo con l'accompagnatore.</li></ul>

### Iscriversi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.*

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

### Iscrizione all'Associazione

*Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.*

*Il primo giorno di gita per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come "Piccoli Passi", il contributo di 5 euro non è dovuto.*