


## 17-18 novembre 2018 TUTTI AL MARE 8 - PASCOLI E MARE IN FILIGRANA (GE)

<b>n. giorni</b> <b>2</b>	<b>Descrizione escursione</b>
<b>difficoltà</b> 	Primo giorno: partenza dalla stazione di Campo Ligure per visitare il grazioso centro storico. Da qui, attraversato il ponte S. Michele sul torrente Stura prenderemo un sentiero segnato con triangolo giallo, che ci porterà fino al Bric del Dente attraverso tratti di bosco (castagni e faggete) che si alternano ad ampie praterie adibite a pascolo. Dal Bric del Dente lo sguardo spazia, meteo permettendo, dal Monviso fino a Monte Rosa. Un tratto di raccordo sull'Alta Via dei Monti Liguri ci permetterà quindi di raggiungere il Passo del Faiallo, termine della prima giornata di Cammino. Pernoteremo presso il ristorante albergo "La Nuvola sul Mare".
<b>dislivello</b> <u>salita:</u> 700 m - 1 giorno 100 m - 2 giorno <u>discesa:</u> trascurabile - 1 giorno 1100 m - 2 giorno	Secondo giorno: Dal Passo del Faiallo torneremo indietro di qualche metro prima di prendere un sentiero segnato con due pallini rossi, che ci porterà fino ad Arenzano attraverso una discesa di oltre mille metri. Il percorso è quasi sempre con vista sul mare e ci consente di osservare l'area metropolitana di Genova prima e la cittadina di Arenzano poi.
<b>quota</b> massima 1100 m	L'arrivo in spiaggia ad Arenzano ci permetterà infine di mettere a bagno i nostri piedi affaticati da tanta discesa. Bagno rituale per chi lo desidera.
<b>cammino</b> 6 ore - 1 giorno 4 ore - 2 giorno  Lunghezza: 13 km 1 giorno 12 km 2 giorno	<u>Punti acqua:</u> in entrambi i giorni di cammino, è possibile rifornirsi d'acqua alla partenza.
<b>Socio Accompagnatore</b>  Daniela Roveda ✉ <a href="mailto:denishr04@gmail.com">denishr04@gmail.com</a> ☎ 349 4322725  Pino De Noia ✉ <a href="mailto:pinodenoia@alice.it">pinodenoia@alice.it</a> ☎ 331.6001197	<b>Difficoltà tecniche</b>  La salita al Bric del Dente è una breve digressione facoltativa, e richiede facili passaggi di primo grado, alla portata di quasi tutti. Per il resto, staremo su sentieri senza difficoltà particolari. Nella lunga discesa del secondo giorno sono caldamente consigliati i bastoncini.
<b>Costi extra</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tratta ferroviaria da Torino a Campo Ligure: 9,80 Euro</li><li>• Tratta ferroviaria da Arenzano a Torino: 13,45 Euro</li><li>• Mezza pensione presso La Nuvola sul Mare: 50 Euro</li></ul>	<b>Equipaggiamento</b>  L'escursione avviene a quote comprese tra 1100 e 0 metri s.l.m. Portare con sé abbigliamento a strati per compensare le differenze di temperatura. Obbligatori scarponcini alti fino alla caviglia. Costume da bagno e asciugamano per chi intende fare il bagno.
<b>Note</b>  L'escursione termina ad Arenzano nel primo pomeriggio di Domenica. Da qui è possibile tornare alla propria località di partenza tramite treno. Treni per Torino: 15:34, 16:29, 17:06, ... Treno per Campo Ligure: 15:34, 17:34, ...	
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	L'escursione parte dalla Stazione di Campo Ligure sabato alle ore 10:00.

	Chi parte da <u>Torino</u> potrà unirsi al gruppo partendo alle 7:30 da Torino Porta Nuova. Prenderemo i regionali <b>2505, 10077, 6059</b> , con cambi ad Asti ed Acqui Terme. Il ritrovo sarà alle 7:15 di fronte alle biglietterie automatiche.
--	--

### **Iscriversi all'escursione**

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.  
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.*

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

---

### **Iscrizione all'Associazione**

*Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.*

*Il primo giorno di gita per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come "Piccoli Passi", il contributo di 5 euro non è dovuto.*