

20-21 ottobre 2018

ESSENZE DI ALTA LANGA (CN)

n. giorni 2	Descrizione escursione
difficoltà 	In questa escursione vogliamo portarvi a conoscere le Essenze dell'Alta Langa. Essenze legnose, alberi secolari che accompagneranno il nostro cammino nei boschi.
dislivello <u>salita:</u> 350 m - 1 giorno* 150 m - 2 giorno <u>discesa:</u> 250 m - 1 giorno* 400 m - 2 giorno	Essenze aromatiche, lavanda, elicriso, issopo, melissa e altre, che troveremo a Sale San Giovanni, una piccola Provenza langarola. Essenze e profumi gastronomici, che scopriremo nei piatti del territorio, preparati con antica sapienza da Carla e Stefania de <i>La Vite Maritata</i> Essenza infine come realtà autentica di un luogo, l'Alta Langa, ancora lontano dai grandi flussi turistici.
quota massima 750 m	Primo giorno Dalla stazione di Saliceto partiremo subito ad esplorare l'area sorgentifera del torrente Belbo, ricca di boschi e coltivi. Non sarà difficile incontrare gruppi di caprioli al pascolo. Il percorso continua nel paesaggio rurale delle borgate di Camerana per terminare presso l'associazione <i>La Vite Maritata</i> dove ceneremo con cibi del territorio. Per chi lo desidera, dopo cena è previsto un percorso notturno tra i boschi che ci porterà al nostro ostello, in località Arbi (in alternativa si sarà accompagnati in auto).
cammino 5:00 ore - 1 giorno* 5:00 ore - 2 giorno lunghezza 1 giorno*: 15 Km 2 giorno: 14,5 <small>* i valori del primo giorno comprendono anche il percorso serale di 1,5 km facoltativo</small>	Secondo giorno Al mattino, un sentiero immerso nei castagni ci porterà a visitare l'ambiente umido del rio Ritoreto. Quindi attraversato il rio saliremo a visitare la millenaria cappella di Santa Anastasia, con affreschi del XV secolo. Ci porteremo poi su un aereo percorso "agri panoramico" tra i campi di essenze aromatiche. Visitato il suggestivo borgo medioevale di Sale San Giovanni e la pieve omonima accanto al cimitero, sarà il momento di scoprire l'arboreto Prandi. L'arboreto si deve all'opera di Domenico Prandi, appassionato di botanica che fin dagli inizi del 900 mise a dimora numerosi alberi esotici e locali, a cominciare dal gigantesco faggio rosso che ci accoglie all'ingresso del percorso. Scenderemo infine al paese di Sale Langhe, termine della nostra escursione.
Socio Accompagnatore Pino De Noia  pinodenoia@alice.it  3316001197	Punti acqua Durante il primo giorno di cammino, avremo almeno due fontane di cui poterci servire, situate poco dopo la partenza e a metà percorso. Durante il secondo giorno, oltre che alla partenza, rifornimento d'acqua a circa metà percorso (Sale San Giovanni).
	Difficoltà tecniche Occorre avere abbastanza allenamento per affrontare le distanze e i dislivelli indicati. Non si segnalano difficoltà tecniche sul percorso.
Costi extra <ul style="list-style-type: none">tratta ferroviaria A/R da Torino: 17,40 europernotto sabato notte in ostello: 22 euro (20 euro + quota stimata)	Equipaggiamento L'escursione avviene a quote comprese tra 750 e 420 metri s.l.m. e prevede anche una camminata notturna, facoltativa. Portare con sé abbigliamento a strati per compensare le differenze di temperatura. Obbligatori scarponcini alti fino alla caviglia.

<p>di 2 euro per riscaldamento, eventualmente da rivalutare in base ai consumi)</p> <ul style="list-style-type: none">• cena sabato sera presso <i>La Vite Maritata</i> + colazione in ostello: 30 euro	<p>Consigliati bastoncini, utili nelle discese.</p>
<p>Note</p> <ul style="list-style-type: none">• L'escursione termina domenica alla Stazione di Sale Langhe, dove contiamo di arrivare in tempo per prendere il treno per Torino delle 18:53 (arrivo 20:35). La linea ferroviaria consente ovviamente facili collegamenti anche con la Liguria.• L'ostello non fornisce coperte, quindi occorre portare con sé un sacco a pelo.• In entrambi i giorni dell'escursione è previsto un pranzo a sacco (a propria cura).• Iniziativa <i>Piè di pagina</i>: hai un libro o un DVD che vuoi fare conoscere, scambiare o regalare? Mettilo nello zaino, la sera del sabato avremo un momento di presentazione e scambio.	
<p>Luogo di partenza e ritrovo</p>	<p>L'escursione inizia sabato mattina alle ore 11:30 dalla Stazione di Saliceto.</p> <p>Per chi parte da Torino, il ritrovo è alle 9:15 alla Stazione di Porta Nuova, presso le biglietterie automatiche, con il biglietto già pronto. Prenderemo il regionale veloce 10205 alle 9:25 per raggiungere Saliceto alle 11:14 (cambio a Fossano con il regionale 4685).</p> <p>Al momento dell'iscrizione, precisare dove ci si unirà al gruppo.</p>

Iscriversi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.

Il primo giorno di gita per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come "Piccoli Passi", il contributo di 5 euro non è dovuto.