


## Sabato 23 giugno 2018 Erbe di San Giovanni al Lago Calamone (RE)

<b>n. giorni</b> 1	<b>Descrizione escursione</b>
<b>difficoltà</b>  2 orme	<p>Si arriva in macchina al parcheggio del camping Il Faggio. Per arrivarci seguire da Reggio Emilia le indicazioni per Vetto e da qui per Ramiseto e poi Lago Calamone o Ventasso. Dal parcheggio saliremo agevolmente al lago Calamone. Costeggiandolo sulla sinistra si prende il sentiero per il rifugio Santa Maria Maddalena sempre aperto e incustodito. Dal rifugio si sale abbastanza ripidamente ma senza troppe difficoltà alla vetta del leggendario Monte Ventasso, che si erge come una piramide di 1727 metri tra la valle del Secchia e dell'Enza. Percorrendo il sentiero di crinale si segue il sentiero 667 che con largo giro ci porta di nuovo al lago che costeggeremo lungo il versante opposto. C'è una zona umida interessantissima dal punto di vista botanico con alcune rarità. Noi ci fermeremo a osservare anche le erbe delle streghe, ingredienti essenziali per fare l'Acqua di San Giovanni ...</p> <p>Quando avremo terminato l'osservazione, in pochi minuti di cammino lungo la carrareccia, arriveremo alla macchina.</p> <p>Tempo di percorrenza circa 3 ore senza soste.</p> <p><u>Punti acqua:</u> al parcheggio, bar e ristorante.</p> <p>Difficoltà: Nessuna</p>
<b>dislivello</b> 377 m	
<b>quota</b> massima 1727 m	
<b>cammino</b> 3 ore Lunghezza 9 km	
<b>Socio Accompagnatore</b> Vito Melita ✉ <a href="mailto:v.melita@libero.it">v.melita@libero.it</a> ☎ 340.7491101	
<b>Costi extra</b> • Nessuno	<b>Equipaggiamento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• scarponi da trekking, bastoncini telescopici</li><li>• crema – cappellino – occhiali da sole</li><li>• scorte extra di acqua almeno 1 litro – portare pranzo al sacco.</li><li>• mantella - ombrello – ghette in caso di pioggia</li></ul>
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	<p>Ore 9.30 San Polo d'Enza parcheggio dopo la torre 100 mt in direzione Ciano d'Enza. Da qui si arriva a Ramiseto in 45 minuti (punto di riferimento ristorante Jole), in ulteriori 20-30 minuti si arriva al parcheggio.</p> <p><u>Per chi viene dall'autostrada uscita "Terre di Canossa".</u></p>

### Iscriverti all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.*

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

### Iscrizione all'Associazione

*Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.*

*Il primo giorno di gita per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come "Piccoli Passi", il contributo di 5 euro non è dovuto.*