


**10-11 giugno 2017**

**Ritorno al Parco dei 100 laghi (PR)**

<b>n. giorni</b>	<b>2</b>	<b>Descrizione escursione</b>
<b>difficoltà</b>		Il Parco dei 100 Laghi è sicuramente uno dei più belli dell'Appennino Tosco-Emiliano e merita una seconda visita anche solo per il panorama che non abbiamo potuto ammirare lo scorso anno. Cammineremo costeggiando laghetti morenici immersi nel verde dei boschi di faggio, raggiungeremo il crinale da dove lo sguardo spazierà sulla Val di Magra fino al Golfo di La Spezia, con intorno le suggestive Rocca Pianaccia e Rocca Pumacciolo con le loro pareti verticali.
<b>dislivello</b>	1° giorno: salita mt. 709 discesa mt. 794  2° giorno: salita mt. 812 discesa mt. 812	Il primo giorno partiremo dal parcheggio del rifugio Lagoni e saliremo per la magnifica faggeta fino al crinale, passando dal Lago Scuro e dal Passo di Fugicchia. Passeremo il Monte Matto (sosta pranzo), il Monte Brusà e il Monte Aquila sempre con panorama sul versante toscano fino al Golfo di La Spezia. Scenderemo poi al Rifugio Lagdei passando per il Lago Santo dove potremo fare una meritata sosta prima di arrivare al rifugio.
<b>quota</b>	massima mt. 1.852	
<b>cammino</b>	7 ore circa ogni giorno soste escluse	Il secondo giorno partiremo dal rifugio Lagdei per dirigerci verso est per risalire sul crinale dalla bocchetta del Tavola fino al Monte Fosco. Da lì staremo sul crinale passando il Monte Orsaro e il Monte Marmagna la cima più alta della zona (sosta pranzo). Scenderemo quindi nuovamente al Lago Santo sul sentiero 723 e di nuovo al Lagdei.
<b>Socio Accompagnatore</b>	Piero Loreti ✉ <a href="mailto:eraclito79@libero.it">eraclito79@libero.it</a> ☎ 333 192 1731	<b>Difficoltà tecniche</b> I sentieri dei 100 laghi sono molto sassosi e a volte richiedono un particolare impegno. La lunghezza del percorso richiede un adeguato allenamento.
<b>Costi Extra</b>	Vedi tariffe nel sito del rifugio ( <a href="http://www.rifugiolagdei.it">http://www.rifugiolagdei.it</a> )	<b>Equipaggiamento</b> Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione; calzature adatte a sentieri sassosi, bastoncini telescopici (facoltativi), berretto e crema solare, mantellina impermeabile o ombrello (se le previsioni del tempo lo consigliano). Pranzo al sacco per sabato e domenica. Spray/lozioni antizanzare.
<b>Note</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>I posti al rifugio sono limitati e occorre prenotare direttamente con largo anticipo. La caparra richiesta è di 10 euro. In ogni caso, se il rifugio è pieno, il gestore consente di dormire in tenda nel prato vicino.</li></ul>	
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	Ore 10 parcheggio rifugio Lagdei	

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.*

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

---

## **Iscrizione all'Associazione**

*Tessera annuale adulti: 15,00 €.*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20,00 €. (senza nessun costo aggiuntivo per la partecipazione alle sole escursioni denominate Piccoli Passi).*

*La validità delle tessere annuali si considera a partire dal 1 ottobre precedente all'annualità di riferimento.*

*Partecipazione alle escursioni: 5 euro/giorno.*

*Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, il primo giorno di escursione è gratuito.*