


8-9 Aprile 2017

In giro per l'Alt(r)a Langa: Paesaggio, Arte, Gastronomia (CN)

n. giorni 2	Descrizione escursione
difficoltà 	Sabato, partendo da Monbarcaro, cammineremo su un percorso aereo tra le valli Belbo e Bormida fino ad arrivare a Camerana, dove chi lo vorrà potrà salire sulla torre del X secolo, che domina il circondario. Ci sposteremo quindi alla Vite Maritata, circolo enogastronomico: qui Stefania e Carla ci aspettano per una merenda sinoira a base di prodotti locali.
dislivello <u>salita:</u> 000 m - 1 giorno 500 m - 2 giorno <u>discesa:</u> 450 m - 1 giorno 500 m - 2 giorno	Rifocillati a dovere come usa nelle Langhe, percorreremo al chiaro di luna gli ultimi chilometri lungo la Bormida, prima di arrivare a Monesiglio, dove si pernotta nell'antica filanda restaurata ed adibita ad ostello. Domenica, dopo avere visitato la filanda, saliamo sulla cresta che divide le valli Bormida e Uzzone. Il percorso è un dolce saliscendi tra boschi di faggio e castagno. Prima di scendere a Saliceto e prendere il treno, visiteremo sul nostro percorso la cappella di San Grato e più giù la chiesa di San Martino, con il suo sorprendente ciclo di affreschi.
quota massima 0000 m	
cammino 5 ore per 15 Km - 1 giorno 7 ore per 20 Km - 2 giorno	<u>Punti acqua:</u> rifornimenti di acqua a metà percorso circa in entrambi i giorni di cammino.
Socio Accompagnatore Pino De Noia ✉ pinodenoia@alice.it ☎ 331.6001197	Difficoltà tecniche In entrambi i giorni l'escursione si svolge prevalentemente lungo strade carrozzabili sterrate o asfaltate. La lunghezza dei percorsi (15 e 20 Km rispettivamente) richiede una buona preparazione fisica.
Costi extra <ul style="list-style-type: none">• 12 euro circa treno Torino - Ceva + autobus Ceva - Mombarcaro• 9 euro treno Saliceto - Torino• 18 euro per il pernotta nell'ostello di Monesiglio• 25 euro per cena e colazione a cura de La Vite Maritata	Equipaggiamento L'escursione si svolge tra i 900 e 400 metri sul livello del mare in periodo primaverile. Consigliato abbigliamento a cipolla con indumenti da indossare e smettere a seconda delle necessità. Necessari scarponcini alti alla caviglia.
Note La sera del sabato faremo una merenda sinoira presso La Vite Maritata, circolo culturale ed enogastronomico di Camerana, apprezzando il cibo del territorio. Sempre a cura de La Vite Maritata sarà la colazione del giorno dopo. Il pernotta avverrà presso l'ostello di Monesiglio, che sorge nei locali della vecchia filanda del paese, che avremo la possibilità di visitare la domenica mattina.	
Luogo di partenza e ritrovo	L'escursione parte alle ore 14 da Mombarcaro (CN). <u>Per chi parte da Torino:</u> Ore 10:25 – prenderemo il treno Regionale Veloce 10109 da Porta Nuova (ritrovo presso le biglietterie automatiche 15 minuti prima) diretti a

	<p>Ceva, dove arriveremo alle 11:41. Possibilità di visitare la cittadina e consumare un pranzo frugale. Alle 13:30 prenderemo l'autobus per Mombarcaro.</p> <p>Il ritorno a Torino avverrà in treno, partendo da Saliceto domenica pomeriggio/sera (treni alle 18:45, 19:15, 20:45)</p>
--	--

Iscriversi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.*

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 15,00 €. (gennaio – dicembre)

Tessera fine anno adulti: 10,00 €. (ottobre – dicembre)

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20,00 €. (senza nessun costo aggiuntivo per la partecipazione alle sole escursioni denominate Piccoli Passi).

Partecipazione alle escursioni: 5 euro/giorno.

Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, il primo giorno di escursione è gratuito.