


19-20 novembre 2016

TUTTI AL MARE 6 - Dove la luce ha un piede in terra e l'altro in mare

n. giorni	2	Descrizione escursione <i>"Ti sveglierai sull'indaco del mattino quando la luce ha un piede in terra e l'altro in mare"</i> Abbiamo scelto i versi di una canzone di De Andrè (A cimma- 2005) per presentare la Tutti al Mare di quest'anno. Il format della gita è quello di sempre: partenza dall'entroterra ligure, pernotta sullo spartiacque, discesa a mare il giorno dopo, bagno rituale. Le emozioni, quelle sono nuove: da Campo Ligure (arrivo in treno) ci porteremo nei boschi del Parco delle Capanne di Marcarolo, quindi, il giorno dopo, spettacolare discesa verso Genova Pegli, passando per i laghi del Gorzente. Primo giorno: dalla stazione ferroviaria, situata in posizione periferica rispetto all'abitato, si raggiunge il borgo di Campo Ligure. Una breve sosta per un caffè e per acquistare l'ottima focaccia e l'escursione può iniziare: il primo tratto del percorso sale decisamente, prima su asfalto e poi lungo un sentiero che si snoda nei boschi di castagno fino alla Sella di Franchizia. Da qui la salita si fa più dolce e i castagni lasciano il posto a superbi faggi: in corrispondenza del Monte Bellavista si cammina ormai lungo un ampio e arioso sentiero di cresta. Dopo una breve discesa si raggiunge la località Prato del Lupo e si risale sul Monte Pracaban (m 946), dalla cui cima si gode un inaspettato panorama sul mare, sull'arco alpino e sulle numerose montagne che contornano la provincia genovese. Poco prima della vetta si incontrano le paline indicatrici del Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo, ci troviamo infatti sul confine tra la Regione Piemonte e la Regione Liguria. Si prosegue per Capanne di Marcarolo, meta finale del nostro itinerario, che ora si snoda lungo lo spartiacque sinistro della valle del torrente Piota, alternando tratti rocciosi scoperti a brevi tratti in bosco, fino a raggiungere la Strada Provinciale e infine il rifugio escursionistico Nido del Biancone. Secondo giorno: partiti di buon'ora dal rifugio raggiungeremo la minuscola frazione di Capanne superiori, dove è possibile acquistare un ottimo formaggio prodotto artigianalmente. Da qui scenderemo ai laghi del torrente Gorzente, e percorrendo l'ultimo tratto dell'omonimo sentiero naturalistico, faremo ingresso in Liguria. Qui l'Alta Via dei Monti Liguri coincide con il sentiero E1, che ci accompagnerà anche nella discesa verso il mare. Questo ultimo tratto, che inizia in corrispondenza del Monte Foscallo, è molto panoramico e permette di scorgere un buon tratto di costa fino al promontorio di Portofino, ma anche, proprio sotto di noi, la città di Genova (ben evidenti le strutture del porto e dell'aeroporto). Faremo tappa al Bivacco Andrea Paganetto prima del tratto finale che, attraverso terrazzi coltivati e ville signorili, ci porterà fino a Genova Pegli. Focaccia ligure, bagno rituale e ritorno tra le brume padane.
difficoltà		
dislivello	salita: 700 m - 1 giorno 450 m - 2 giorno discesa: 150 m - 1 giorno 1050 m - 2 giorno	
quota	massima 950 m	
cammino	4 ore - 1 giorno 8.30 ore - 2 giorno	

<p>Socio Accompagnatore Daniela Roveda ✉ denishr04@gmail.com ☎ 349.4322725</p> <p>Socio Accompagnatore Pino De Noia ✉ pinodenoia@alice.it ☎ 331.6001197</p>	<p>Difficoltà tecniche</p> <p>L'escursione non presenta difficoltà tecniche. L'ultimo tratto di discesa durante il secondo giorno rende consigliabile l'uso dei bastoncini.</p>
<p>Costi Extra</p> <ul style="list-style-type: none"> • Costo degli spostamenti in treno da Torino circa 23 Euro. • Pernotto al rifugio: 10 Euro • Cena del sabato: 20 Euro • Colazione della domenica: 5 Euro 	<p>Equipaggiamento</p> <p>L'escursione si sviluppa tra un'altezza di 0 e 950 metri. Si consiglia un abbigliamento 'a cipolla', con capi da indossare e smettere alla bisogna. Fonti d'acqua presso il centro abitato di Campo Ligure il primo giorno e presso i Laghi del Gorzente il secondo giorno.</p>
<p>Note</p> <p>Sabato notte pernosteremo presso il rifugio <i>Il nido del Biancone</i>, località Capanne di Marcarolo. Sistemazione in camerata, costo 10 Euro. La cena del sabato sarà presso la Trattoria degli Olmi attigua al rifugio con menù locale (dopo avere sentito De Andrè magnificare la <i>cimma</i> ligure vorremo anche assaggiarla!) e possibilità di alternativa vegetariana. Costo 20 Euro. Colazione nello stesso ristorante. Costo 5 Euro.</p>	
<p>Luogo di partenza e ritrovo</p>	<p>L'escursione parte dalla stazione di Campo Ligure alle ore 10. Chi parte da Torino potrà unirsi al gruppo prendendo il treno che parte sabato da Porta Nuova alle ore 7:30 (regionale veloce 2505 + regionale 10077+ regionale 6057). Il ritrovo è davanti alla biglietteria automatica alle ore 7:15. Per il ritorno la domenica sera è possibile servirsi della stazione ferroviaria di Genova Pegli (treni per Genova Principe e da qui per le altre destinazioni). Treni per Torino ogni ora circa dopo le 17:30, ogni mezz'ora circa prima.</p>

Iscriversi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 15,00 €.

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20,00 €. (senza nessun costo aggiuntivo per la partecipazione alle sole escursioni denominate Piccoli Passi).

La validità delle tessere annuali si considera a partire dal 1 ottobre precedente all'annualità di riferimento.

Partecipazione alle escursioni: 5 euro/giorno.

Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, il primo giorno di escursione è gratuito.

