

RIFUGIO DEFFEYES E LAGHI DI BELLECOMBE – La Thuile (AO)

Data	11 e 12 luglio 2015
Socio Accompagnatore	Luigi Danna ✉ luis.paz@tiscali.it ☎ 0165 778807 oppure 0165 768721
Difficoltà	3 orme 
Dislivello	Salita: circa 1.000 metri Discesa: circa 1.000 metri
Ore di cammino	Primo giorno: salita circa 3 ore. Dal rifugio, eventuali escursioni pomeridiane di un paio d'ore. Secondo giorno: traversata ai Laghi di Bellecombe circa 2 ore; discesa circa 3 ore.
Luogo di partenza	La Thuile (AO), villaggio La Joux (1.650 m)
Ritrovo	Ore 9:00 di Sabato 11 luglio – Morgex, piazzale sulla destra della rotatoria all'ingresso del paese, a 500 metri dall'uscita autostradale di Morgex. Coordinate googlemaps: 45.754207,7.043095 Per ritrovo a Torino: ore 7:15 di Sabto 11 luglio – Parcheggio Corso Vercelli angolo Corso Giulio Cesare http://maps.google.it/maps/ms?ie=UTF8&hl=it&msa=0&msid=209380624004242507714.00047ea3f744014329de7&ll=45.118145,7.709055&spn=0.001756,0.003921&t=h&z=18

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 15 €. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): gratuita. Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta il primo giorno di escursione è omaggio. Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20 euro senza nessun costo aggiuntivo per partecipazione gite Piccoli Passi. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

Equipaggiamento

- Scarponi da trekking alti alla caviglia.
- Bastoncini telescopici.
- Magliette, pantaloncini, pantaloni lunghi, cappellino, pile o camicia pesante, giacca a vento leggera o k-way, guanti, berretto.
- Occhiali e crema per il sole.
- Torcia frontale
- Pranzo al sacco.
- Borraccia con acqua, eventualmente thermos con bevanda calda.

Descrizione escursione

Escursione di due giorni in ambiente montano dominato dal massiccio del Rutor, il cui vasto ghiacciaio è all'origine dei tanti splendidi laghi e delle impetuose cascate che incontreremo durante l'escursione. Si parte dal fresco villaggio di La Joux (1.650 m), nel punto in cui la strada asfaltata si interrompe e inizia il sentiero verso il rifugio Deffeyes, uno dei più noti e frequentati di tutta la Valle d'Aosta. Seguendo le indicazioni dell'alta via numero 2, ci si addentra subito in un bel bosco di abeti. Il sentiero, in parte lastricato, sale con alcuni tratti piuttosto ripidi; si può tuttavia riprendere fiato con le opportune soste in corrispondenza delle 3 celebri cascate del Rutor, con brevi deviazioni dal sentiero principale. Dopo un altro tratto di sentiero discretamente impegnativo in una zona di larici e pini cembri, si approda al verde pianoro del Lago del Ghiacciaio (2.143 m). Risalendo con sentiero a tornanti il successivo costone roccioso sul fianco sinistro, si giunge al rifugio Deffeyes (2.494 m), dove la vista si spalanca da un lato sul massiccio del Monte Bianco, dall'altro sullo spettacolare anfiteatro glaciale del Rutor, culminante con le vette dello Château Blanc (3.408 m) e della Testa del Rutor (3.486 m). Pranzo al sacco o in rifugio. Nel pomeriggio e in serata relax al rifugio oppure, per gli irriducibili, escursione al Lago Superiore (2.584 m), al margine della fronte glaciale del Rutor. Cena, pernottamento e colazione in rifugio.

Il giorno seguente si parte in mattinata imboccando il sentiero dei seracchi, si costeggia il ceruleo Lago del Rutor (2.423 m) e si attraversa in quota alla base del Grand Assaly per giungere infine ai due laghi di Bellecombe (2.374 m), dove la tranquillità regna assoluta. Dopo il pranzo in riva ai laghi si rientra con giro ad anello, ritrovando il sentiero dell'alta via a monte della 3ª cascata del Rutor. In poco più di un'ora si è di ritorno a La Joux per la meritata merenda di fine escursione.

Difficoltà tecniche

Escursione rivolta a camminatori dotati di buon allenamento. Il tratto dal rifugio Deffeyes ai laghi di Bellecombe presenta alcune zone di terreno accidentato, ma senza difficoltà tecniche. L'ultima parte della discesa prevede una porzione piuttosto lunga di sentiero scalinato e lastricato. Decisamente consigliati in questo tratto i bastoncini telescopici.

Note

Per garantirsi i posti in rifugio, le iscrizioni dovranno pervenire entro il 15 giugno. Il costo della mezza pensione è di 41 euro (36 euro per soci CAI). Si prega inoltre di segnalare particolari esigenze alimentari per la cena.

L'accompagnatore è a disposizione per chi volesse salire al rifugio già nel pomeriggio di venerdì 10. Si prega di segnalare tempestivamente questa eventualità per prenotare il pernottamento aggiuntivo.