


La scoperta della lavanda piemontese - Valle Stura (CN)

Data	Sabato 20 e Domenica 21 giugno 2015
Soci Accompagnatori	Davide Turchetto 349.85.99.372 - Patrizia Cola 331.69.93.899 davide.turchetto@gmail.com patrizia.cola@libero.it
Difficoltà	Sabato: 1 orma Domenica: 2 orme 
Dislivello	Sabato: percorso urbano, senza alcuna difficoltà Domenica: salita mt. circa 600; discesa mt. circa 600
Ore di cammino	Domenica: circa 6 ore
Luogo di partenza	Ore 07:30 – Torino Corso Piero Maroncelli, angolo via Ventimiglia 228, di fronte bar Italia 61: https://goo.gl/maps/KqNcB Per punti di ritrovo diversi lungo il tragitto, per chi giunge da altre regioni o da altre zone del Piemonte, contattare gli accompagnatori.
Ritrovo a Demonte	Ore 10 – Palazzo Borelli, Via Martiri e Caduti per la Libertà, 1 Demonte CN (parcheggio auto).

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tesserata annuale adulti: 15 €. Tesserata annuale ragazzi (<18 anni): gratuita. Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta il primo giorno di escursione è omaggio. Tesserata annuale famiglia Piccoli Passi: 20 euro senza nessun costo aggiuntivo per partecipazione gite Piccoli Passi. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro dall'escursione all'ultimo momento, avvisare telefonicamente gli accompagnatori.

Equipaggiamento

Le due giornate si svolgono in ambiente di media ed alta montagna, occorre essere adeguatamente equipaggiati per sole, caldo, freddo, pioggia.

Portare con sé:

- Cappello o foulard, occhiali da sole, crema solare
- Indumenti e scarponi da montagna
- Indumenti per coprirsi dal freddo e dalla pioggia
- Pranzo al sacco per i pranzi di sabato e domenica ed eventuali spuntini per i due giorni
- Bastoncini telescopici se si è soliti usarli
- Borraccia per l'acqua (domenica c'è possibilità di rifornirsi solo alla partenza)
- Costume da bagno e telo (anche solo per sedersi ai bordi dei laghi o prendere il sole)

Descrizione escursione

Torniamo in Valle Stura per rivedere ed approfondire quello che lo scorso anno ci aveva colpito e deliziato! Un sabato all'insegna della socialità, passando per la visita dei campi di lavanda della distilleria Rocchia, di Demonte e la visita a Barcelonnette, località alpina sul versante francese. La domenica: classica camminata barbassa.

SABATO: da Torino risaliremo la Valle Stura sino a Demonte, comune posto al centro di un vasto scenario collinare circondato da montagne. Il paese si caratterizza per la monumentale via porticata e per la presenza di importanti chiese ed edifici storici, tra i quali dominano Palazzo Borelli e la Torre Civica. Possibilità di acquistare la lavanda nei numerosi punti vendita.

Prima di andare in Francia, saliremo al confine di Stato; qui è ubicato il Rifugio della Pace (1956 m.), dove pernosteremo e da cui partiremo per la passeggiata domenicale. Nel pomeriggio visiteremo Barcelonnette, un comune francese di 2.917 abitanti appartenente al dipartimento delle Alpi dell'Alta Provenza della regione della Provenza-Alpi-Costa Azzurra. Situata al centro della Valle dell'Ubaye, si trova a 32 chilometri dal confine con l'Italia. Tristemente nota per essere stata, di recente, luogo geografico del disastro aereo del

volo Germanwings con destinazione Dusseldorf.

La sera dopo cena, se il tempo lo consente, festeggeremo il solstizio d'estate con una passeggiata sotto le stelle. Il buio ed il silenzio attorno al rifugio ci aiuteranno di sicuro.

DOMENICA: itinerario in territorio francese.

Nella seconda giornata cammineremo nel Parco Naturale del Mercantour. Potremo immergerci nei panorami dell'ampio e profondo Vallone di Fourane attraversato dal torrente Ubayett. Seguiremo il sentiero facile e ben evidente, che sale gradatamente; la prima tappa è al Lago di Lauzanier. Il lago di Lac de Derrière la Croix (2428 m.) ci aspetta dopo un altro tratto di cammino non impegnativo ed un minimo dislivello. Questo specchio d'acqua ha una cornice di tutto rispetto: le cime severe ed imponenti dell'Enciastria e della Rocca dei tre Vescovi.

Lo sguardo, al tempo stesso curioso e sospettoso delle marmotte, accompagnerà i nostri passi; se c'è bel tempo potremo bagnarci nei laghi o nei torrenti.

Il percorso è adatto anche a bambini volenterosi e curiosi di camminare a tu per tu con le marmotte ed esplorare fauna e flora locali (sentire gli accompagnatori per valutare la possibilità).

Si segnala che nel Parco naturale del Mercantour non è possibile introdurre cani, neppure al guinzaglio; per i trasgressori sono previste sanzioni ingenti.

Difficoltà tecniche

Le due giornate si svolgono in ambiente di media ed alta montagna (2000-2500 mt.), occorre essere adeguatamente equipaggiati con abbigliamento adatto per affrontare sole, caldo, freddo, pioggia. (leggere anche la nota **Equipaggiamento**).

Portare il documento di identità, saremo in parte sul territorio francese.

Note

Pernotteremo al Rifugio della Pace, adiacente al confine di Stato con la Francia. La struttura, un tempo posto di dogana, si trova sul Colle della Maddalena - dai francesi chiamato Col de Larche - valico che separa le Alpi Marittime dalle Alpi Cozie. Vicino a questa sommità, si trova una stele in onore di Fausto Coppi che, sulla salita del colle, diede inizio alla famosa fuga che lo portò a trionfare nella tappa Cuneo-Pinerolo nel Giro d'Italia del '49. Ma questa non è l'unica curiosità del luogo...

Costo di **mezza pensione 35 € (cena-notte-colazione)**; è possibile arrivare il venerdì sera (avvisare gli accompagnatori per la prenotazione). La struttura è dotata di acqua calda e di coperte (**necessario portarsi sacco a pelo o sacco/lenzuolo**); è possibile avere un menù diverso - ad esempio vegetariano o vegano - segnalando preventivamente le proprie esigenze.

Segnaliamo inoltre:

Lungo tratto della Statale, che da Cuneo risale la valle sino al confine, sono dislocati diversi cartelli con la scritta **VIAPAC** (Via per l'Arte Contemporanea), prestateci attenzione!

Si tratta di un progetto che si propone di realizzare, lungo un itinerario di 200 km, una "Via Per l'Arte Contemporanea", tra Francia ed Italia, che valorizzi, attraverso le opere di grandi artisti, l'originalità del patrimonio culturale e naturale transfrontaliero; il progetto internazionale ha previsto la realizzazione di sculture ed installazioni permanenti e lo sviluppo di un percorso turistico-culturale che conduca alla scoperta delle aree al confine tra Italia e Francia.

La novità del progetto consiste anche nel prendere in considerazione un territorio montano e prevalentemente rurale, per la sperimentazione di una politica culturale integrata ed impegnata nella ricerca di spazi espositivi alternativi.

<http://www.viapac.eu/#!/it>

<http://www.contemporarytorinopiemonte.it/ita/Percorsi/VIAPAC>

E se fa brutto?

Nel caso le condizioni meteo ci inducano ad una variazione di programma, fino al 5 luglio 2015, presso Palazzo Sarrion de La Tour a Costigliole Saluzzo (CN), è aperta al pubblico la mostra **Antonio Ligabue e i candidi visionari**. In ogni caso, valuteremo insieme cosa fare.

http://www.marcovaldo.it/pagine/ita/dettaglio_evento.lasso?id=4F26D87407e3b19836wK232B978A