

Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo(AL)

A piccoli e grandi passi

Data	Sabato 18- Domenica 19 Ottobre 2014
Socio Accompagnatore	Daniela Roveda e Dina Alberizia ✉ denishR04@gmail.com ☎ 3356961792 dinaalberizia@gmail.com 3286867247 011 9920822
Difficoltà	Piccoli Passi: escursioni semplici, qualche difficoltà in più la domenica. Grandi Passi: 2 orme il sabato, 3 orme la domenica
Dislivello	Piccoli Passi: in salita e discesa sabato 100 m, domenica 250 m se si raggiunge la cima del Monte Tugello Grandi Passi: circa 500 m in salita e discesa
Ore di cammino	Piccoli Passi: sabato 3 ore circa + sosta Ecomuseo, domenica 4 ore . Grandi Passi: sabato 5 ore, domenica 7 ore.
Luogo di partenza	Capanne di Marcarolo, Bosio (AL) ore 10.30
Ritrovo	a Torino ore 8.00 al parcheggio del Palavela in Via Ventimiglia, 145. Link google map: https://goo.gl/maps/joD1t direttamente alle Capanne di Marcarolo sabato 27 - ore 10.30 Per indicazioni stradali per arrivare al parco v. Note a fondo scheda

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.

Tessera annuale adulti: 15 €. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): gratuita.

Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno.

NOVITA' PER LE FAMIGLIE:

da questa escursione, per le escursioni "a Piccoli Passi", e' prevista una **TESSERA FAMIGLIA** del costo di 20 euro che consentirà la partecipazione alle successive escursioni "a Piccoli Passi" anche nel 2015.

La tessera famiglia, di validità annuale, prevede la gratuità delle escursioni denominate "a Piccoli Passi" per tutto il nucleo familiare, senza il contributo dei 5 euro giornalieri da parte degli adulti del nucleo. Le gite all'infuori dei "Piccoli Passi" verranno pagate regolarmente dagli adulti.

Per iscriversi e informazioni contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

IMPORTANTE: In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

Equipaggiamento

- *Normale abbigliamento da montagna con scarpe da trekking alte alla caviglia e indumenti antivento*
- *bastoncini telescopici per i percorsi più lunghi*
- *sacco lenzuolo (sono fornite le coperte) oppure sacco a pelo, federa per il cuscino.*
- *asciugamano e dotazione per l'igiene personale.*
- *Per i bambini che non hanno scarponcini possono andare bene scarpe da ginnastica con una buona suola.*

Descrizione escursione

Per entrambe le escursioni si parte dal rifugio e si percorre insieme i primo tratto dell'itinerario.

Sabato si cammina nel bosco, lungo il rio del Muilino e si raggiunge l'Ecomuseo del Parco: qui è prevista una sosta più lunga per i bambini, mentre gli adulti proseguiranno raggiungendo la valle del torrente Piota e infine la cima del Monte Pracaban (m 946), che segna il confine con la Liguria e dal quale si può godere il panorama dei vicini monti del Parco e del Mar Ligure.

Domenica si raggiunge la cima del Monte Tugello (anche con i bambini se riusciamo), attraversando una delle aree di particolare interesse naturalistico del Parco. E' un luogo privilegiato per provare ad avvistare il Biancone, il grande rapace che si nutre di rettili e a fine estate si prepara per la migrazione verso l'Africa. Gli adulti scenderanno poi lungo la traccia della mulattiera lastricata di pietra che collegava Capanne di Marcarolo con i paesi del fondovalle toccando Case Tugello, forse il più isolato dei suoi nuclei abitati, raggiungendo l'ambiente aspro e selvaggio delle gole del torrente Gorzente e infine quello più dolce dei Laghi della Lavagnina. Si ritorna a Capanne compiendo un percorso ad anello.

Difficoltà tecniche

Nell'escursione di domenica gli adulti percorreranno dal Monte Tugello al torrente Gorzente un tratto di sentiero in discesa non segnalato e non sottoposto a manutenzione, che presenta tratti dilavati dall'acqua e sconnessi.

Note

Il rifugio Mulino Nuovo offre 25 posti letto suddivisi in tre camerate, servizi igienici in comune e una cucina attrezzata. E' fornito di acqua corrente calda/ fredda e riscaldamento a legna. Il costo è di 5 Euro per gli adulti e 3 Euro per i bambini.

Per la cena di sabato l'idea è quella di organizzarci portando ciascuno qualcosa da condividere con gli altri, lo stesso si può fare per la colazione di domenica. E' invece necessario organizzarci individualmente per i pranzi al sacco di sabato e domenica.

Nella frazione di Capanne di Marcarolo non ci sono negozi, soltanto due bar/ristorante. Inoltre la frazione non è purtroppo raggiungibile con i mezzi pubblici.

Per chi arriva da Torino è consigliabile percorrere l'A26 in direzione Genova: A26 (Gravellona-Genova) uscita Masone (GE); proseguire per Campo Ligure (GE); a Campo Ligure deviazione per Capanne di Marcarolo (S.P.69).

Altre possibilità:

A7 (Milano-Genova) uscita Serravalle Scrivia (AL); proseguire in direzione Gavi, Bosio, Mornese. Tra Bosio e mornese deviazione per Capanne di Marcarolo (S.P.165)

A7 (Milano-Genova) uscita Serravalle Scrivia (AL); proseguire in direzione Gavi, Voltaggio. A Voltaggio deviazione per Capanne di Marcarolo (S.P.166)

A7 (Milano-Genova) uscita Genova Bolzaneto; proseguire in direzione Campomorone(GE). Da Campomorone deviazione per Piani di Praglia (S.P.4).