

LE COSTE DELLA “MUANDA” (BI)

Data	Domenica 23 febbraio 2014
Socio Accompagnatore	Eraldo Zegna ✉ eraldo@orsochecammina.eu ☎ 3398208246
Difficoltà	3 orme 
Dislivello	salita: m 850 complessivamente
Ore di cammino	5-6 ore
Luogo di partenza	Tracciolino di Oropa (BI)
Ritrovo	Ore 08.30 Stazione di Biella San Paolo Per ritrovo a Torino: ore 07.15 Parcheggio Corso Vercelli angolo Corso Giulio Cesare https://maps.google.it/maps/ms?ie=UTF8&hl=it&msa=0&msid=209380624004242507714.00047ea3f744014329de7&ll=45.118145,7.709055&spn=0.001756,0.003921&t=h&z=18

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.
Tesserà annuale adulti: 15€. Tesserà annuale ragazzi (<18 anni): 5€.
Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

Equipaggiamento

- Oltre alla normale attrezzatura per le ciaspole (chi non le possedesse può noleggiarle alcuni giorni prima dell'escursione presso i negozi di articoli di alpinismo o trekking), consigliato abbigliamento "a cipolla" perché il percorso ha parti in cresta con possibile vento:
- pantaloni invernali (ottimi quelli con ghetta incorporata), ghette (per chi indossa semplici pantaloni da trekking), cappellino, pile o camicia pesante, giacca a vento imbottita, guanti pesanti (consigliate le moffole), berretto.
- Scarponi da trekking alti alla caviglia.
- Bastoncini telescopici con rondella all'estremità.
- Occhiali e crema per il sole.
- Pranzo al sacco e bottiglietta d'acqua e thermos con bevanda calda.

Descrizione escursione

Dal Tracciolino di Oropa (1200 m), nei pressi dei ripetitori radio-televisivi, si risale la stradina che conduce agli alpeggi di Giassetti (1598 m) e di Cascina Mora (1778 m). Si risale poi l'ampio crestone, un po' più ripido, che a balze successive conduce al Poggio Frassati (2033 m), modesto rilievo situato ai piedi della cima del Monte Mucrone.
La discesa segue l'ampia Cresta della Muanda fino all'Alpetto, dove ha inizio la facile traversata che riconduce all'itinerario di salita.

Difficoltà tecniche

Gita per tutti

Note

Al termine dell'escursione sarà possibile degustare una "merenda sinoira" al Martin Sec sia per onnivori che per vegetariani (€ 15). Segnalare la partecipazione all'atto dell'iscrizione..