

## Parco naturale di Paneveggio e il gruppo dolomitico delle Pale di San Martino

<b>Data</b>	<b>Sabato 6 e Domenica 7 Luglio 2013</b>
<b>Socio Accompagnatore</b>	<b>Lanaro Guido Antonio</b> ✉ guidoantl@gmail.com ☎ 349.4649268
<b>Difficoltà</b>	<b>3 ORME</b> 
<b>Dislivello</b>	1° giorno: salita: m circa 800 discesa: m circa 350 2° giorno: salita: m circa 500 discesa: m circa 800
<b>Ore di cammino</b>	1° giorno 5/6 ore 2° giorno 5/6 ore
<b>Luogo di partenza</b>	Parceggio di Paneveggio ( 1500 mt).
<b>Ritrovo</b>	Da concordare a seconda della provenienza dei partecipanti e con possibilità di essere ospitati la sera prima. Partenza camminata verso le 10:30 (da confermare)

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni) gratuita.

Il costo per la partecipazione degli adulti alle escursioni è di 5 euro al giorno, gratuito per i minorenni. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.**

### Equipaggiamento

- *consigliati bastoncini telescopici*
- *crema protettiva e cappellino da sole*
- *1 litro di acqua al giorno (a seconda della sudorazione)... vedi note*
- *pranzo al sacco per i 2 giorni...*
- *abbigliamento per l'evenienza di pioggia o freddo*
- *scarponi da trekking*
- ***N.B: Lenzuola ed asciugamani forniti dal Rifugio.***

### Descrizione escursione

Il primo giorno cammineremo nella foresta di Paneveggio, tra abeti rossi, larici e pini cembri . Ci fermeremo in luoghi molto suggestivi ed isolati, tra questi il lago alpino di Luribrutto (mt 2.200), per poi raggiungere il Rifugio Capanna Passo Valles (mt. 2.000).

Il secondo giorno percorreremo un breve tratto dell'Altavia n. 2 passando per forcilla Venegia e Passo Venegiota (tratto escursionistico). Da qui sarà possibile ammirare la maestosità del versante nord-ovest del gruppo delle Pale di San Martino: Cimon della Pala, Cima Vezzana ecc. Scenderemo nella verdissima Val Venegia per arrivare alla Malga di Luribello. Le malghe in questa zona sono numerose in quanto l'attività pastorale è praticata fin da tempi antichissimi. Dopo un'ora di cammino arriveremo a Paneveggio.

**Difficoltà tecniche:** *Tutto il tratto che faremo in quota sarà su roccia ma non cammineremo su percorsi stretti ed esposti e quindi non ci sono particolari difficoltà tecniche, a parte un po' di dimestichezza nel camminare fra i sassi.*

### Note

*Prezzo di mezza pensione al rifugio: 49,50 euro comprensivo di asciugami e lenzuola. Il servizio è buono. Mi rendo conto che il costo potrà sembrare eccessivo ma siamo nelle Dolomiti ed a luglio. Il rifugio è ubicato in un posto strategico per effettuare questa escursione ad anello. (CONTINUA....)*

***IMPORTANTE Vi chiedo di confermare le adesioni al giro entro lunedì 1 luglio in quanto entro tale data devo confermare il numero dei partecipanti ai gestori del rifugio. Adesioni successive a tale data saranno confermate solo se ci sono ancora posti disponibili al rifugio.***