


## ELBA alla selvatica (Livorno)

<b>Data</b>	<b>Ven 14 – Dom 16 settembre 2012</b>
<b>Socio Accompagnatore</b>	<b>Francesca Benassai</b> ✉francesc,ben@virgilio.it ☎340 6985512
<b>Difficoltà</b>	<b>3 orme</b> 
<b>Dislivello</b>	salita: m 700 salita e discesa I giorno;; m 600 circa salita e discesa li giorno
<b>Ore di cammino</b>	7 ore I giorno, 6 ore II giorno
<b>Luogo di partenza</b>	Piombino
<b>Ritrovo</b>	Porto di Piombino Stazione marittima biglietteria Toremar.ore 17,00 -il catamarano parte alle 17,35- Il ritorno è previsto con il catamarano delle 17,00 che arriva alle 17,20 a Piombino. Da Piombino treno alle 18,25 -con coincidenze arriva a Torino ore 0,40; a Firenze 21,35; a Roma 21,45.

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.  
Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€.  
Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera.  
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

### Equipaggiamento

Scarponcini da trekking alti alla caviglia, magliette, pantaloncini, cappellino, pile, pantaloni, calzettoni, giacca a vento, occhiali e crema per il sole, bastoncini telescopici, mantellina antipioggia, borraccia, pila frontale, asciugamano leggero costume, ciabatte, tenda -1 in due-, sacco a pelo, materassino-

Per il bivacco:

Necessitano 1 bicchiere/tazza, un cucchiaino, coltello, dovremmo approvvigionarci con min 3 lt di acqua che si attinge o a metà strada o si acquista ad un'ora dal luogo di arrivo dove prendiamo anche delle focacce la per cena. Prendo io necessario per colazione poi lo dividiamo.

### Descrizione escursione

*Cercando a fatica il selvatico in un'isola dove del resto persiste ma nascosto da strade, proprietà private etc. a ciò giunsi.*

*Da Cavo, dove si pernotta in un camp in valletta agreste e si mangia pesce cucinato dalla zia, si sale tra orti e leccete verso Rio, facendosi largo tra il sottobosco... Dal valico di Giove, dove svetta il rudere della prima torre-castello del nostro cammino, si entra nella valle teatro di millenni di estrazione di rame e ferro e per quinte il mare l'Argentario e il Giglio. Si giunge a San Caterina col suo orto botanico (un tempo assai fiorente, ora in ripristino) e poi al paese. Da qui si sale in cresta per poi calare a ovest, dalla valle delle Fiche, a Nisportino. Bagni, ultimo approvvigionamento e via , attraverso le Pietre rosse, alla selvaggia cala del bivacco. Dopo la frugale cena, lettura cielo e letture sul cielo.*

*La mattina seguente, bagno e poi si sale prima tra la macchia poi nella lecceta e poi di nuovo nella macchia allo spettacolare belvedere del Monte Grosso con il Semaforo, altra postazione di osservazione e difesa; innanzi Populonia, Piombino e Cavo, la nostra meta. Rientrando, se i tempi lo permettono, ultimo bagno nella cala Mandriola.*

Il programma potrà seguire lievi variazioni in base alla formazione del gruppo ed al meteo.

In caso di problemi metereologici il bivacco sarà sostituito da un pernotta in appartamento.

### **Difficoltà tecniche**

Alcuni sentieri sono un po' sdruciolevoli e aggrovigliati. Lo zaino pesante può affaticare e disequilibrare.

### **Note**

- *il costo previsto per pernotti, cene, colazioni pranzi: ca 45 euro*
- *fare il biglietto Toremar da Piombino a Cavo e ritorno-del traghetto prima del ritrovo -19,60 euro-*
- *i pranzi al sacco si acquistano in loco*
- *capita la disponibilità di tende ci divideremo il peso di queste e del restante in condivisione*
- **Alleggerire lo zaino perchè già sarà pesissimo causa materiali bivacco e vettovaglie.**
- **Portare letture su stelle e miti stellari per la notte in spiaggia -rigorosamente in fotocopia.**