


A P U A N E ... che passione! ... (Lucca)

Data	Sabato 02 e Domenica 03 Giugno 2012
Socio Accompagnatore	Santina Mazzoni: ✉tanis2011@email.it ☎347_9203174 Tommaso Ciappi: ✉tociap@email.it ☎328_58334431
Difficoltà	 3/4 orme Piglionico m 1100, Pania Secca m 1709, Rifugio Rossi m 1609, Focetta del Puntone m 1611, Pania della Croce m 1859
Dislivello	1°giorno: salita: m 609 - discesa: 100 m circa 2°giorno: salita: m 250 - discesa: 759 m circa
Ore di cammino	1°giorno: 6 ore circa 2°giorno: 5 ore circa
Luogo di partenza	PIGLIONICO m 1100 ore 11:30
Ritrovo	Altopascio: ore 10:00 davanti il casello uscita Autostrada A11

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.

Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€.

Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore. In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'Accompagnatore. Comunicate il vostro luogo di partenza per compattare ed utilizzare il minor numero di auto possibile.

Equipaggiamento:

Da escursione in ambiente montano:

- zaino per due giorni,
- pranzo al sacco del primo e secondo giorno,
- borraccia con acqua,
- scarponcini da trekking alti alla caviglia,
- giacca a vento,
- pantaloni comodi,
- berretto, guanti, crema solare,
- lampada frontale o torcia elettrica,
- copri-zaino,
- bastoncini,
- cambio vestiario e necessario per il pernottamento in rifugio,
- sacco-lenzuolo.

Descrizione escursione

1°giorno :

Raggiungiamo in auto località Piglionico (m1100) dove lasceremo le auto (ricordare che il parcheggio è a pagamento e che al Rifugio Rossi si giunge solo a piedi).

Dal Piglionico un sentiero risale lungamente la bella e facile faggeta sui ripidi pendii settentrionali delle Panie. Usciamo dalla faggeta e dopo il tratto mosso ed erboso dell' Omo Morto (il profilo di un volto di una persona coricata, giustifica il nome), il crinale si alza la cima della rocciosa Pania Secca. La cima è un balcone quasi sulla Toscana intera. Dopo la bella sosta torneremo indietro e raggiungeremo il Rifugio Rossi che si trova proprio sotto il Naso dell'Omo Morto. Il paesaggio intorno è quasi "DOLOMITICO" per le bellezze naturalistiche, se avremo fortuna e saremo silenziosi incontreremo i mufloni che in questa zona regnano indisturbati.

2°giorno:

Dal Rifugio si giunge alla Foce del Puntone, un valico tra i versanti che guardano Fornovolasco e il grande vallone di Borra di Canala. **Si entra nel Canalone dell'Inferno percorrendolo fino al sovrastante colle della Lettera sulla cresta sommitale. Da qui con attenzione si raggiunge la vetta (per questo ultimo tratto si raccomanda assenza di vertigini – chi non può salire sulla Pania può rimanere nei prati davanti il Rifugio).** Dalla cima della Pania della Croce potremo ammirare il panorama sulla Versilia, sul mare, la Garfagnana, l'Appennino.

Cammineremo attenti a non disturbare i folletti che abitano sulle Panie, racconteremo novelle antiche nei dintorni del Rifugio.

Difficoltà tecniche:

Indispensabile essere allenati.

Piede fermo.

Per coloro che vorranno salire sulla Pania della Croce è necessaria ASSENZA DI VERTIGINI.

Il Rifugio è del Cai di Lucca, è una meta di arrivo e di partenza per numerosi itinerari, è una struttura semplice, spartana ed essenziale, non c'è la doccia calda.

Chi viene da lontano può usufruire del progetto Ospitalità Barbassa

SPESE PREVISTE:

Mezza pensione in rifugio: **cena, pernottamento e colazione € 40,00 (soci cai € 30.00)**

Parcheggio al Piglionico:

TERMINE PER L'ISCRIZIONE: LUNEDI' 21 MAGGIO – H 22:00

NOTA BENE:

Gli accompagnatori hanno facoltà insindacabile di variare percorso ed orari in caso di condizioni ambientali avverse, per problemi di praticabilità del percorso e per esigenze organizzative.

I Partecipanti sono tenuti a prendere visione del Regolamento dell'Associazione, con particolare riferimento agli Art. 2 e 3 (Regolamento di escursione).