


Da Gragnola a Equi Terme con Marco Marando (Lu)

Data	Domenica 11 Settembre 2011
Socio Accompagnatore	Santina Mazzoni ✉mazzonisantina@interfree.it ☎ 347 9203174
Difficoltà	1 orma  Facile Per tutti anche per chi non ha mai camminato.
Dislivello	salita: m 300 circa ; discesa: m 200 circa
Ore di cammino	3 ore
Luogo di partenza	Stazione di Gragnola ore 10:15
Ritrovo	Ore 08:15 alla stazione FS di Lucca e partenza con il treno delle ore 08:25 per Gragnola , dove arriveremo alle ore 10:10 Rientro: ore 18:15 alla stazione FS di Lucca

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.
Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€.
Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

Equipaggiamento

- creme e cappellino da sole – mantella e/o giacca impermeabile in caso di maltempo
- pranzo al sacco e borraccia (troveremo acqua alla partenza durante il cammino e all'arrivo)
- abbigliamento e scarponcelli comodi

Descrizione escursione

Una giornata a piedi contornati dalle belle cime delle Alpi Apuane, accompagnati da un esperto conoscitore di esse: Marco Marando www.marcomarando.it scrittore e amante delle Apuane, nei suoi libri mette in risalto la bellezza e la verità di queste montagne. Saliremo sul treno della linea secondaria Lucca-Aulla, per scendere a Gragnola. Dalla stazione ci incammineremo per andare al Castello dell'Aquila, imponente struttura fortificata riadattata a residenza signorile dai Malaspina, domina dall'alto di un colle il borgo medioevale di Gragnola abitato posto alla confluenza tra i torrenti Aulella e Lucido. Al Castello conosceremo la proprietaria che con lavoro certosino e lungo tempo l'ha riportato alla luce. Ancora oggi si capisce l'importanza strategica del sito, basta uno sguardo da lassù per avere quasi tutta la Lunigiana sotto controllo.

Proseguiremo il nostro cammino attraversando un boschetto usciti dal quale avremo davanti a noi la parete nord del Pizzo d'Uccello, faremo una sosta per il pranzo lungo il cammino. Giungeremo ad Equi Terme per visitare il paese e prendere il treno per rientrare.

Difficoltà tecniche e Note:

I sentieri sono agevoli e abbiamo tutto il tempo per camminare con calma, concedendoci le soste necessarie.

Costo del biglietto ferroviario da Lucca a Gragnola euro 5,30 altrettanto per il ritorno da Equi Terme a Lucca. Chi vuole sapere qualcosa di più su Marco Marando www.marcomarando.it