

TUTTI AL MARE!

Data	Sabato 12 e Domenica 13 Novembre 2011
Socio Accompagnatore	Pino De Noia  pinodenoia@alice.it  331.6001197
Difficoltà	2 orme 
Dislivello	Primo giorno: 650 metri in salita, 400 in discesa Secondo giorno: 840 metri in discesa, qualche strappetto in salita
Ore di cammino	Primo giorno: 6 ore più le soste (16,5 Km) Secondo giorno: 3:30 ore più le soste (10 Km)
Luogo di partenza	Calizzano, Parcheggio sulla statale del Melogno, come indicato di seguito, ore 9:00 http://maps.google.it/maps/ms?msid=209380624004242507714.0004affca3937eb7c2326&msa=0
Ritrovo	Per chi parte da Torino ore 07:15 – Parcheggio Palazzo a Vela. http://maps.google.it/maps/ms?msid=209380624004242507714.0004affc953461e88de31&msa=0 Se più soci provengono dalla stessa zona, sarà mia cura metterli in contatto tra loro.

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.
 Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€.
 Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.
 In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

Equipaggiamento e viveri

L'escursione si sviluppa tra 0 e 1250 metri s.l.m. prevalentemente in tratti ombrosi, anche se nell'ultima parte della seconda giornata non mancano i tratti allo scoperto. Specialmente al mattino, occorre essere **equipaggiati contro il freddo**. Indispensabili, come sempre, le pedule; consigliatissimi i bastoncini.
 Per il rifugio, ricordarsi il **sacco lenzuolo e un asciugamano**, utile la lampada frontale per la sera.
 Chi ha intenzione di fare il bagno a Pietra Ligure ricordi il costume.
 Al rifugio ci verrà servita la cena il sabato e la colazione la mattina dopo. Occorre quindi portare con sé l'occorrente per un pranzo al sacco il sabato e per uno spuntino la domenica (arriveremo a Pietra Ligure per ora di pranzo).
Importante: nella prima giornata non esistono fonti d'acqua lungo il percorso. Date le temperature previste non ne servirà molta, occorre però partire da Calizzano con almeno un litro d'acqua a testa.

Descrizione escursione

Primo giorno: la tappa si sviluppa interamente nei boschi che separano Calizzano dallo spartiacque. Dopo la graziosa chiesetta della Madonna delle Grazie, il sentiero parte ripido attraverso i castagneti di Calizzano. Quindi si passa nelle secolari faggete del Melogno, e con pendenza minore si arriva alla fonte della Greppia, dove troveremo una casa rifugio del Corpo Forestale. Prenderemo verso Sud l'ampia sterrata dell'Alta Via dei Monti Liguri, che ci porterà al Giogo di Giustenice. Ancora un'ora circa per arrivare al rifugio Pian delle Bosse, attraverso un sentierino curato dal Cai di Loano.

Secondo giorno: tappa quasi sempre in discesa, tranne alcuni tratti dove il percorso riguadagna qualche decina di metri. La prima parte ancora nei boschi, dove troveremo lecci, corbezzoli, erica, ontani al posto di faggi e castagni del giorno precedente. Si esce quindi su strade sterrate, con il mare ormai in vista, circondati

da ulivi. Superato l'abitato di Ranzi (fonte d'acqua) e l'autostrada subito dopo, raggiungeremo Pietra ligure attraverso tratti misti di sterrato e asfalto. Bagno per chi lo desidera, e visita del centro storico. Ripartenza per Calizzano alle 17:30 con autobus TPL.

Difficoltà tecniche

Non ne esistono di particolari. Cammineremo spesso su strade sterrate carrozzabili, oppure su sentieri comunque ampi. Nella seconda giornata alcuni tratti in forte pendenza rendono consigliabile l'uso dei bastoncini.

Costi

Oltre ai costi di partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso (vedi sopra), occorre conteggiare il soggiorno al Rifugio, pari a **30 Euro** e comprensivo di cena, pernottamento e colazione. Inoltre, l'autobus che da Pietra Ligure ci riporterà a Calizzano costa **2,5 Euro**.